

## **MENTORIA ALIMENTAR**

Atendimento único, com duração média de 1h, em que montamos um protocolo alimentar personalizado e realista, de acordo com a rotina e o estilo de vida do cliente. Além disso, fazemos um acompanhamento online (via WhatsApp) de 21 dias com definição de metas e objetivos a serem cumpridos, bem como sugestão de cardápios semanais.

Observação: esse atendimento também pode constituir um programa detox a depender do objetivo da pessoa.

### **CONTRA INDICAÇÃO:**

Esse atendimento é contraindicado para as seguintes pessoas:

- 1) Que creem e/ou confiam cegamente na medicina alopática tradicional;
- 2) Que usem alta quantidade de medicamentos e não está disposto a largá-los, ainda que de maneira gradual;
- 3) Que não esteja disposto a sair, nem um pouco, da sua zona de conforto;
- 4) Que enfrentem grave oposição de familiares em relação aos tratamentos mais naturais/"alternativos";
- 5) Pessoas menores de idade ou incapazes que não tenha a autorização dos responsáveis legais.

## **ATENDIMENTO PSICO EMOCIONAL**

Nesse atendimento te auxiliamos a trabalhar melhor a sua mente, os seus sentimentos e as suas emoções. De maneira que você possa, dentre outras coisas, aprimorar suas relações, se livrar de vícios e compulsões, superar perdas, bem como viver essa vida com muito mais ânimo, vigor e, conseqüentemente, com altos níveis de energia.

## **PARE DE FUMAR**

Utilizamos o melhor método disponível e conhecido no mercado (Método de Allen Carr) para te conduzir nesse processo fácil e prazeroso que é parar de fumar. Sim, não é sensacionalismo barato e marketeiro. Parar de fumar é MUITO mais fácil do que você pensa. E, ao contrário do que a maioria das pessoas acreditam, é possível desfrutar desse processo de parar de fumar e se ver livre dessa corrente a que você se encontra aprisionado. Tal prisão foi construída sobre as bases de um sofisticado processo de lavagem cerebral, do qual teremos o ENORME prazer de te ajudar a se desatar.

OBS: apesar de cobrarmos por sessão, para que o processo se consolide de maneira efetiva julgamos importante que sejam feitos de 4 a 5 atendimentos no máximo.